

Sportschool Shinobi-iri
Assendelftstraat 4, Amsterdam
020 682 65 62
sportschool.shinobiiri@gmail.com

Openingstijden
ma-vrij 16–22 u
za 10–14 u
www.shinobi-iri.com



Maandag		Dinsdag		Woensdag	
open 16–22 u		open 16–22 u		open 16–22 u	
Judo jeugd	16:45–17.45	Ninjutsu	18:30–20:00	Karate jeugd	18:00–19:00
Karate jeugd	18:30–19:30	Aikido	20:00–21:30	Aerobics	20:00–21:00
Bodyshape/BBB	20:00–21:00				
Kickboksen	21:00–22:00				
Fitness	16:00–22:00	Fitness	16:00–22:00	Fitness	16:00–22:00
SAUNA DAMES		SAUNA HEREN		SAUNA DAMES	
Donderdag		Vrijdag		Zaterdag	
open 16–22 u		open 16–20 u		open 10–14 u	
Kickboksen	18:00–19:00	Bodyshape/BBB	19:00–20:00	Ninjutsu	11:15–12:45
Ninjutsu (gev.)	19:00–20:30				
Aikido	20:00–21:30				
Fitness	16:00–22:00	Fitness	16:00–20:00	Fitness	10:00–14:00
SAUNA HEREN		SAUNA DAMES			

Prijzlijst 2013 – in Euro

LET OP: bij niet tijdig afmelden worden de leskosten berekend

MAANDABONNEMENTEN

Aikido/Ninjutsu	1x / 2x / 3x per week	32 / 45 / 56
Bodyshape/BBB/Aerobics/Pilates/Kickboksen	1x / 2x per week	30 / 42
Judo jeugd	1x per week	20
Karate jeugd	1x / 2x per week	25 / 38
All-in kaart (1 les + Fitness)	1groepsles naar keuze per week	55
All-in kaart (alle lessen + Fitness)	alle groepslessen	85
Fitness Dames excl. sauna	3 maanden (27,- per maand)	80
Fitness Heren excl. sauna	3 maanden (30,- per maand)	90
Fitness onbeperkt incl. sauna	maand / kwartaal	40 / 115

LOSSE KAARTEN

1 losse groepsles	12
1x sauna	12
10-ritten groepsles naar keuze incl. fitness	85 (3 maanden geldig)
10-ritten sauna	75 (3 maanden geldig)
Proefles jeugd 6,- / volwassenen 8,-	
Sportzaal verhuur + borg (in overleg)	40

Maandkaart is incl. sauna. Sauna alleen op de trainingsdag en met minimaal 3 personen.
Inschrijfgeld 10,- + halve maand borg. Borg wordt verrekend met laatste abonnement bij opzeggen.
Opzegtermijn 1 maand. Inschrijving vervalt na 1 jaar afwezigheid. Herinschrijven is 20,- + 1 maand borg.